

Утверждаю
директор ЧОУ ДПО «Учебный
центр искусств красоты ДАНА»
Кузьменко Л.М.



приказ от «19» 09 2017 г. № 6



ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
Парикмахер

Утверждаю

директор ЧОУ «Учебный центр искусств красоты ДАНА»



Учебный план подготовки по специальности
«Парикмахер»

для подготовки рабочих имеющих высшее профессиональное образование.

Срок обучения 3 месяца (12 недель)

Общее количество часов - 464

№ п/п	Наименование курсов, дисциплин	Количество часов за весь период обучения
1	Теоретическое обучение	
1.1.	Экономический курс	
1.1.1.	Основы предпринимательства	4
1.2.	Общепрофессиональный курс	
1.2.1.	Материаловедение	20
1.2.2.	Охрана труда	4
1.2.3.	Профессиональная этика и культура обслуживания	4
1.3.	Специальный курс	
1.3.1.	Оборудование для парикмахерских работ	8
1.3.2.	Технология выполнения парикмахерских работ	76
1.3.3.	Основы физиологии кожи и волос	18
1.3.4.	Специальный рисунок	10
2.	Практическое обучение	
2.1.	Производственное обучение	160
2.2.	Производственная практика	146
3.	Консультации	6
	Квалификационный экзамен	8
	Итого	464

Квалификационная характеристика

Профессия – Парикмахер

Квалификация – 3 разряд

Парикмахер 3 – го разряда должен знать:

- Строение и свойства кожи и волос;
- правила, способы и приемы выполнения работ;
- рецептуру красящих и химических смесей и их воздействие на кожу и волосы;
- устройство и правила эксплуатации аппаратуры и инструмента;
- виды материалов, препаратов, их назначение и нормы расхода;
- правила санитарии и гигиены;
- основы моделирование причесок;
- технологию изготовления парижерных изделий;
- правила обслуживания клиентов, рациональную организацию труда на рабочем месте, способы оказания первой медицинской помощи;
- правила безопасности труда, электро – и пожарной безопасности.

Парикмахер 3 – го разряда должен уметь:

- выполнять женские, мужские и детские стрижки с учетом индивидуальных особенностей клиента и направления моды;
- выполнять укладку волос различными способами;
- завивать волосы на бигуди, щипцами, химическим способом;
- выполнять массаж и мытье головы, наносить на волосы химические препараты и растворы;
- окрашивать волосы в различные цвета и оттенки, проводить их обесцвечивание;
- выполнять бритье с учетом свойств кожи, наложение компрессов и массаж лица;
- выполнять работы с накладками и париками;
- проводить дезинфекцию, чистку и проверку инструмента;
- соблюдать правила охраны труда, электро- и пожарной безопасности.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА
Материаловедение

№ п/п	Темы	Кол – во часов (8 месяцев)	Кол – во часов (5 месяцев)	Кол – во часов (3 месяца)
1.	Введение	2	2	2
2.	Исходные материалы производства парфюмерно – косметических товаров	6	4	2
3.	Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства	2	2	2
4.	Духи, одеколоны, туалетная вода	4	2	2
5.	Моющие средства	4	2	2
6.	Средства для ухода за кожей	8	6	4
7.	Средства для ухода за волосами	8	6	4
8.	Средства декоративной косметики	6	6	2
	Итого	40	30	20

Тема 1. Введение.

Общие сведения о предмете «Материаловедение». Понятие о парфюмерии, косметике, парфюмерно – косметических средствах.

Парфюмерно – косметическое производство: его сырьевая база. Парфюмерно – косметические товары ведущих мировых фирм.

Тема 2. Исходные материалы производства парфюмерно – косметических товаров.

Краткая характеристика сырья, полуфабрикатов, применяемых для производства парфюмерно – косметических товаров.

Жиры, заменители жиров, их физико – химические показатели, использование в производстве. Воски и воскообразные вещества, их физико - хими-

ческие и биологические свойства. Виды косметических препаратов, содержащих воск и воскообразующие вещества. Эмульгаторы, их виды, физико-химические и биологические свойства, применение в косметических средствах. Нефтепродукты и кремний органические соединения, их виды, свойства. Виды косметических средств, содержащих нефтепродукты. Желирующие вещества, углеводы, консерванты, их виды. Свойства и роль в производстве парфюмерно – косметических средств.

Красящие вещества, их классификация, применение в производстве парфюмерно – косметических средств.

Биологически активные вещества, их свойства и функциональные особенности, влияние на кожу и организм. Применение в практике парикмахерского дела.

Душистые вещества, их виды, свойства, использование в средствах для парикмахерских работ.

Тема 3. Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства

Дезинфицирующие средства, их виды, характеристика свойств. Составы и концентрация растворов.

Кровоостанавливающие средства, их виды, характеристика свойств. Требования к дезинфицирующим и кровоостанавливающим средствам.

Тема 4. Духи, одеколоны, туалетная вода.

Классификация духов, одеколонов по характеру запаха, композиции настоев, стойкости, оформлению. Отличительные особенности духов и одеколонов. Духи концентрированные и сухие. Виды одеколонов, их применение в парикмахерской практике.

Туалетная и парфюмерная вода, ее отличительные особенности, ассортимент, назначение.

Требования к качеству духов, одеколонов, туалетной и парфюмерной воды.

Тема 5. Моющие средства.

Мыло, его назначение и основные свойства. Классификация мыла по сортности, составу применению. Жидкое мыло, лечебное мыло.

Шампуни жидкие и концентрированные (шампуни – кондиционеры, шампуни – бальзамы, шампуни укрепляющие, лечебные, ежедневного использования, особого назначения) их классификация по составу и назначению. Применение шампуней в парикмахерской практике. Ополаскиватели, их назначение и применение. Бальзамы ополаскиватели, кислые ополаскиватели, ополаскиватели со сбалансированной кислотностью, лечебные ополаскиватели. Кондиционеры жидкие и кремообразные.

Мыльные порошки, пены и кремы, их разновидности в зависимости от применения. Отличительные особенности крема, жидкого мыла, пены и порошка, их свойства. Требования к качеству моющих и мылящих материалов.

Препараты, применяемые при массаже головы, после бритья. Состав, правила применения.

Тема 6. Средства для ухода за кожей.

Кремы, их классификация по составу и назначению. Основные компоненты кремов и примеры рецептов. Характеристика кремов различного назначения, ассортимент, правила применения кремов.

Кремы – маски, кремы – скрабы, гели, их назначение и применение. Очищающие и отшелушивающие маски, их состав.

Лосьоны, тоники, косметическое молочко, гидрофильные масла, эмульсии, фруктовые кислоты, их классификация, применение. Назначение, ассортимент.

Дезодоранты, их классификация, назначение, применение, ассортимент.

Косметические салфетки, ватные тампоны, их назначение и применение.

Тема 7. Средства для ухода за волосами.

Средства для гигиенического ухода за волосами и кожей головы. Их классификация.

Лечебно – профилактические средства для волос, их виды. Средства для укрепления волос, предупреждения выпадения волос. Против перхоти; их состав, основные свойства. Действие на кожу и волосы.

Средства для укладки волос (пена, спрей, мусс, крем для укладки, гель, воск, лак) их характеристика, использование.

Средства растительного происхождения для окраски и укрепления волос. Их состав, действие на волосы.

Химические красители для волос, их классификация. Отбеливающие. Окислительные, кремообразные краски и красящие (оттеночные) шампуни, их действие на волосы.

Средства для химической завивки волос, состав, действие на кожу и волосы. Рецепт составов в зависимости от вида и состояния волос.

Средства для сохранения прически. Их виды состав, влияние на волосы.

Тема 8. Средства декоративной косметики.

Эстетический вкус и мода, их влияние на применение декоративной косметики.

Средства декоративной косметики для кожи лица (тональный крем, пудра, румяна), для оформления глаз (тушь для ресниц, тени для век. под-

водка, карандаши для бровей и оформления контура глаз) , средства для коррекции формы губ (контурные карандаши, губная помада, блеск для губ) , их виды, состав, цветовая гамма.

Требования к качеству средств декоративной косметики.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА
Оборудование для парикмахерских работ

№ п/п	Темы	Кол – во часов (8 месяцев)	Кол – во часов (5 месяцев)	Кол – во часов (3 месяца)
1.	Оснащение парикмахерских. Оборудование рабочего места парикмахера, требования к нему	4	2	2
2.	Аппаратура парикмахерской	4	4	2
3.	Инструменты и приспособления для парикмахерских работ	6	4	4
	Итого	14	10	8

Тема 1. Оснащение парикмахерских.

Оборудование рабочего места парикмахера, требования к нему.

Общие сведения о проектировании парикмахерских, назначение помещений и их рациональное расположение. Оснащение салонов – люкс, салонов – парикмахерских, парикмахерских. Организация интерьера. Санитарно – гигиенические и технические требования к помещениям.

Оборудование рабочего места парикмахера, требования к нему. Рациональная организация рабочего места.

Тема 2. Аппаратура парикмахерской.

Аппарат для сушки волос, его конструкция. Принцип действия. правила пользования. Электроаппаратура для продолжительной завивки волос. Ее устройство, правила применения. Инфрагрелка, климазон, их устройство и правила пользования.

Тема 3. Инструменты и приспособления для парикмахерских работ.

Расчески, щетки, их виды и назначение, приемы держания расчески.

Режущий инструмент (ножницы, бритвы), его виды, устройства, назначение. Правила определения качества заточки ножниц и бритв. Основные приемы работы режущим парикмахерским инструментом. Правила безопасности при работе с ножницами и бритвами.

Машинки для стрижки, их виды и конструкции, принципы действия, простейшие неисправности и способы их устранения. Приемы работы машинками для стрижки волос. Правила замены съемных ножей. Правила безопасности при работе с машинками для стрижки волос.

Инструменты для укладки волос. Щипцы, их устройство, правила пользования. Бигуди, зажимы, их устройство и назначение. Фен, его разновидности, назначение. Общее устройство и правила пользования, насадки для фена.

Инструменты для завивки волос. Коклюшки для химической завивки классические и видоизмененные, их устройство и правила применения.

Правила дезинфекции парикмахерского инструмента и приспособлений. Правила безопасности при работе с парикмахерским инструментом.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА
Охрана труда

№ п/п	Темы	Кол – во часов (8 месяцев)	Кол – во часов (5 месяцев)	Кол – во часов (3 месяца)
1.	Требования охраны труда	4	2	2
2.	Охрана труда на рабочем месте, риски, средства индивидуальной защиты.	2	2	1
3.	Электро - и пожарная безопасность на предприятии. Инструкции по охране труда	4	2	1
	Итого	10	6	4

Тема 1. Требования охраны труда.

Общие требования охраны труда на предприятии, функции службы охраны труда на предприятии.

Тема 2. Охрана труда на рабочем месте, риски, средства индивидуальной защиты.

Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения. Соблюдение правил безопасности труда, производственной санитарии и трудовой дисциплины.

Тема 3. Электро- и пожарная безопасность на предприятии. Инструкции по охране труда.

Виды электротравм. Требования электробезопасности. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности.

Инструкции по охране труда мастера маникюра. Вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА
Основы предпринимательства

№ п/п	Темы	Кол – во часов (8 месяцев)	Кол – во часов (5 месяцев)	Кол – во часов (3 месяца)
1.	Формы организации предпринимательства	2	1	
2.	Регистрация предпринимательской деятельности	2	1	
3.	Источники финансирования предпринимательства	2	1	
4.	Виды и формы налогообложения	4	1	
5.	Нормативные документы, регулирующие работу парикмахерских	2	2	1
6.	Защита прав потребителей	2	2	1
7.	Технологии работы парикмахерских и салонов	6	2	2
	Итого	20	10	4

Тема 1. Формы организации предпринимательства.

Рассматриваются различные формы организации предпринимательства: индивидуальное предпринимательство, общества, малые предприятия и т.д.

Тема 2. Регистрация предпринимательской деятельности.

Тема включает правила оформления основных учредительных документов юридического лица (устав, учредительный договор), правила регистрации предприятий и индивидуальных предпринимателей.

Тема 3. Источники финансирования предпринимательства.

Тема рассматривает источники финансирования (банковский кредит, торговый кредит, бюджетное финансирование и т. д.)

Тема 4. Вида и формы налогообложения.

Тема рассматривает виды налогообложения: общая система налогообложения, упрощенная система налогообложения, единый налог на вмененный доход.

Тема 5. Нормативные документы, регулирующие работу парикмахерских.

Основные нормативные документы по регулированию работы парикмахерских. Правила устройства, оборудования и содержания парикмахерских, правила безопасности и производственной санитарии для парикмахерских.

Тема 6. Защита прав потребителей

Основные положения закона о защите прав потребителей, правила бытового обслуживания населения.

Тема 7. Технологии работы парикмахерских и салонов.

Управление информацией, работа с клиентами, маркетинг услуг. Прогрессивные формы обслуживания, совершенствование процесса оказания услуг в парикмахерской и салоне, применение компьютерных технологий при оказании услуг.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА
Производственного обучения

№ п/п	Темы	Кол – во часов (8 месяцев)	Кол – во часов (5 месяцев)	Кол – во часов (3 месяца)
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда, электро – и пожарной безопасности	8	8	4
2.	Освоение приемов владения инструментами, приспособлениями, аппаратурой	24	24	8
3.	Освоение приемов подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей	8	8	4
4.	Освоение приемов мытья и массажа головы	16	8	8
5.	Укладка волос	40	24	24
6.	Бритье	24	16	8
7.	Стрижка волос	80	64	40
8.	Окрашивание волос	32	24	16
9.	Химическая завивка волос	32	24	16
10.	Выполнение различных моделей причесок	56	40	32
	Итого	320	240	160

Тема 1. Вводное занятие. Инструктаж по охране труда,
электро – и пожарной безопасности

Организация безопасности труда в парикмахерской и на рабочем месте. Правила поведения в учебной парикмахерской, соблюдение требований безопасности труда. Оказание первой помощи при несчастных случаях. Со

блюдение правил пользования электроинструментом, нагревательными приборами, электроаппаратами. Защитное заземление. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.

Причины пожаров в парикмахерских и меры по их устранению. Пожарная сигнализация, правила поведения при возникновении загорания, пользование огнетушителями.

Тема 2. Освоение приемов владения инструментами, приспособлениями, аппаратурой

Расчески, щетки, их виды и назначение, освоение приемов держания расчески.

Режущий инструмент (ножницы, бритвы), его виды, устройства, назначение. Правила определения качества заточки ножниц и бритв. Освоение приемов работы режущим парикмахерским инструментом. Правила безопасности при работе с ножницами и бритвами. Тренировка рук на одновременную работу расческой и ножницами.

Машинки для стрижки, их виды и конструкции, принципы действия, простейшие неисправности и способы их устранения. Приемы работы машинками для стрижки волос. Разборка, чистка, замена съемных ножей. Правила безопасности при работе с машинками для стрижки волос.

Освоение приемов накрутки волос на бигуди, зажимы, коклюшки.

Освоение приемов пользования ручным феном, насадками для фена, щипцами различных видов.

Правила дезинфекции парикмахерского инструмента и приспособлений. Правила безопасности при работе с парикмахерским инструментом.

Освоение приемов пользования аппаратом для сушки волос, электроаппаратурой для продолжительной завивки волос, инфрагрелкой, климазоном.

Тема 3. Освоение приемов подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей

Подготовка рабочего места. Дезинфекция инструмента, мытье рук. Подготовка необходимого количества белья, парфюмерии и других материалов. Правила пользования парикмахерским бельем, норма расхода на каждую операцию. Соблюдение санитарно – гигиенических требований. Последовательность операций по обслуживанию посетителей парикмахерской.

Тема 4. Освоение приемов мытья и массажа головы

Освоение приемов процесса мытья головы, правила нанесения моющих средств. Особенности мытья головы с применением препаратов по уxo-

Тема 4. Освоение приемов мытья и массажа головы

Освоение приемов процесса мытья головы, правила нанесения моющих средств. Особенности мытья головы с применением препаратов по уходу за волосами, растительных средств, лечебных препаратов, эмульсий. Нормы расхода моющих средств и других препаратов.

Освоение приемов массажа головы, Отработка основных массажных движений. Применение лечебных препаратов по уходу за волосами в процессе массажа.

Тема 5. Укладка волос

Освоение приемов укладки волос холодным способом. Современные составы (гели, воски, пены, жидкие лаки, муссы и т.д.) для укладки и правила нанесения их на волосы. Приемы укладки волн с помощью расчески и зажимов. Комбинированная укладка. Методы оформления прически. Эффект «Мокрых» волос. Освоение приемов укладки длинных волос холодным способом.

Освоение приемов укладки волос с применением бигуди и зажимов. Способы накручивания волос на бигуди, основные схемы накрутки волос различной длины. Приспособления для завивки волос на зажимы. Методы оформления силуэта и фиксирование формы прически. Заключительные работы при укладке волос холодным способом.

Освоение приемов укладки волос при помощи фена и термощеток. Основные этапы обработки волос при выполнении укладки феном, применение специальных щеток и составов для волос. Методы укладки волос феном, основные приемы работы ручным феном с различными насадками. Укладка феном методом «Брашинг». Освоение приемов начесывания и тупирования волос.

Освоение приемов укладки волос с применением щипцов. Температура щипцов, правила пользования ими. Завивка локонов, формы локонов, методы выполнения завивки локонов щипцами. Завивка волн, методы и приемы завивки волн щипцами. Методы оформления и фиксирования прически.

Тема 6. Бритье

Изучение приемов держания бритвы. Освоение этапов бритья головы. Правила безопасности и гигиены.

Освоение приемов бритья лица (подготовительные работы, горячий компресс, заключительные работы, массаж лица после бритья, холодный компресс).

Тема 7. Стрижка волос

Подготовительные и заключительные работы при выполнении стрижки.