

КОСМЕТИК
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПРОГРАММА

Утверждаю
Директор ЧОУ ДПО «Учебный
центр искусств красоты ДАНА»
Кузьменко Л.И.
приказ от «09» / 2017 г. № 4



Учебный план подготовки по специальности
«Косметик»
для подготовки рабочих имеющих высшее профессиональное образование.

Срок обучения 1,5 месяца (6 недель)
Общее количество часов - 232

№ п/п	Наименование курсов, дисциплин	Количество часов за весь период обучения
1	Теоретическое обучение	
1.1	Экономический курс	
1.1.1	Основы предпринимательства	6
1.2	Общественной курс	
1.2.1	Охрана труда	6
1.2.2	Профессиональная этика и культура обслуживания	6
1.3	Специальный курс	
1.3.1	Санитария и гигиена. Основы микробиологии	10
1.3.2	Кожные болезни	12
1.3.3	Косметология	32
2	Практическое обучение	
2.1	Производственное обучение	70
2.2	Производственная практика	74
3	Контрольные	8
	Квалификационный экзамен	8
	Итого	232

Утверждаю
директор ЧОУ ДПО «Учебный
центр красоты ДАНА»
приказ от «01» 2017 г. № 4



Квалификационная характеристика

Профессия – Косметик

Квалификация – 3 разряд

Требуется среднее медицинское образование.

Косметик 3 – го разряда должен знать:

- Основы анатомии и физиологии, строение и свойства кожи;
- правила, способы и приемы выполнения работ;
- устройство и правила эксплуатации аппаратуры и инструмента;
- виды материалов, препаратов, их назначение и нормы расхода;
- правила санитарии и гигиены;
- правила обслуживания клиентов, рациональную организацию труда на рабочем месте, способы оказания первой медицинской помощи;
- правила безопасности труда, электро – и пожарной безопасности.

Косметик 3 – го разряда должен уметь:

- выполнять массаж лица, шеи и кожи головы; чистку лица гигиеническую, вакуумную и пр.;
- накладывать питательные, дезинфицирующие маски;
- выполнять процедуры по уходу за лицом по типам кожи;
- проводить отшелушивающие процедуры, парафиновые укутывания кистей рук;
- выполнять поправку бровей, окраску бровей и ресниц;
- проводить дезинфекцию, чистку и проверку инструмента;
- соблюдать правила охраны труда, электро- и пожарной безопасности.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА

Основы предпринимательства

№ п/п	Темы	Итого		
		Кол – во ча-сов (17 не-дель)	Кол – во часов (10 недель)	Кол – во часов (6 не-дели)
1.	Формы организации предпринимательства	2	2	1
2.	Регистрация предпринимательской деятельности	2	2	2
3.	Источники финансирования предпринимательства	2	2	1
4.	Виды и формы налогообложения	4	4	2
		10	10	6

Тема 1. Формы организации предпринимательства. Рассматриваются различные формы организации предпринимательства: индивидуальное предпринимательство, общество, малые предприятия и т.д.

Тема 2. Регистрация предпринимательской деятельности. Тема включает правила оформления основных учредительных документов юридического лица (устав, учредительный договор), правила регистрации предприятий и индивидуальных предпринимателей.

Тема 3. Источники финансирования предпринимательства. Тема рассматривает источники финансирования (банковский кредит, торговый кредит, бюджетное финансирование и т. д.)

Тема 4. Виды и формы налогообложения. Тема рассматривает виды налогообложения: общая система налогообложения, упрощенная система налогообложения, единый налог на вмененный доход.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА
Охрана труда

№ п/п	Темы	Кол - во ча- сов (8 мес-я)	Кол - во ча- сов (5 месяцев)	Кол - во часов (3 мес-я)
1.	Требования охраны труда	4	2	2
2.	Охрана труда на рабочем месте, риски, средства индивидуальной защиты.	2	2	1
3.	Электро - и пожарная безопасность на предприятии. Инструкции по охране труда	4	2	1
Итого		10	6	4

Тема 1. Требования охраны труда.

Общие требования охраны труда на предприятии, функции службы охраны труда на предприятии.

Тема 2. Охрана труда на рабочем месте, риски, средства индивидуальной защиты.

Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения. Соблюдение правил безопасности труда, производственной санитарии и трудовой дисциплины.

Тема 3. Электро- и пожарная безопасность на предприятии. Инструкции по охране труда.

Виды электротравм. Требования электробезопасности. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Инструкции по охране труда и инструктаж на рабочем месте.

Вводный инструктаж

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА
Профессиональная этика и культура обслуживания**

№	Темы	Кол – во ча-сов (17 не-дель)	Кол – во часов (10 не-дель)	Кол – во часов (6 не-дель)
1.	Введение	2	2	2
2.	Психология общения в сфере услуг	4	4	2
3.	Этическая культура и ее роль в сфере услуг	4	4	2
Итого		10	6	6

Тема 1. Введение.

Задачи предмета «Профессиональная этика и культура обслуживания»

Ознакомление с программой обучения.

Понятие и сущность культуры обслуживания. Составные элементы

культуры обслуживания (психологический, эстетический, организационный).

Тема 2. Психология общения в сфере услуг.

Психология как наука. Общие сведения о психических процессах, свойствах и состояниях человека. Способ определения темперамента и ха-

рактера человека по внешнему виду. Зависимость профессиональных качеств

от психических свойств личности. Характеристика процесса общения с пси-

хологической точки зрения. Психологические этапы процесса обслуживания

заказчика

умения и навыки.

Тема 3. Этическая культура и ее роль в сфере услуг.

Общие понятия об этической культуре. Роль этической культуры в профессиональной деятельности.

Понятие о профессиональной этике. Сущность профессионального поведения работника контактной зоны. Профессиональные моральные нормы: вежливость, корректность, предупредительность тактичность, трудолюбие. Стили общения в коллективе. Аспекты проявления культуры общения. Причины конфликтов в коллективе, пути предупреждения и преодоления конфликтов.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА
Санитария и гигиена

№ п/п	Темы	Кол – во часов (17 недель)	Кол – во часов (10 недель)	Кол – во часов (6 недель)
1.	Введение	2	1	1
2.	Основы микробиологии и эпидемиологии	10	2	2
3.	Асептика и антисептика	4	4	4
4.	Профессиональная гигиена	3	2	2
5.	Первая помощь при несчастных случаях	2	1	1
Итого		20	10	10

Тема 1. Введение

Понятие о санитарии и гигиене. Значение санитарии и гигиены в работе косметика. Законодательство о санитарном минимуме. Санитарные правила в работе косметика.

ла в работе косметика.

Тема 2. Основы микробиологии и эпидемиологии

Микробиология как наука. Задачи микробиологии. Понятие о микробах и их жизнедеятельности. Классификация микроорганизмов, виды, размножение.

Бактерии, их виды, строение. Триска, их виды, строение, размножение. Простейшие, их строение, размножение. Риккетсии, их строение. Вирусы, и строение, размножение. Спирохеты, их строение.

Физиология микроорганизмов. Ферменты, их роль в физиологии микроорганизмов. Микроорганизмы и внешняя среда. Факторы внешней среды, влияющие на микроорганизмы.

Нормальная микрофлора организма человека. Крутоворот веществ в природе, изменчивость микробов. Бактериофаги. Эпидемиология как наука. Задачи эпидемиологии. Инфекционные и болезнетворные микробы, их характеристика. Инфекционный процесс. Факторы, влияющие на его развитие. Проявление инфекционного заболевания. Виды инфекций.

Эпидемический процесс, его характеристика и источники инфекции. Бактерионосители как источники инфекции. Пути и способы передачи инфекции. Распространение инфекционных заболеваний. Факторы, влияющие на эпидемический процесс.

Сущность иммунитета. Виды иммунитета. Естественные защитные силы организма, фагоцитоз. Понятие об антигенах и антигенах. Меры борьбы с инфекциями и их источниками.

Тема 3. Асептика и антисептика
Понятие об асептике и антисептике. Антисептические средства (химические и биологические) способы их применения. Обработка инструментов и материалов для косметических кабинетов и правил их хранения.

Тема 4. Профессиональная гигиена
Гигиена производства, санитарные требования. Состав воздуха, нормы площади помещений косметических кабинетов. Вентиляция естественная и искусственная. Отопление. Освещение, отделка помещений. Санитарные требования к белью для обслуживания клиентов. Дезинфекция инструментов. Дезинфицирующие средства для рук. Лицевая.

Санитарно – гигиенические требования к сотрудникам косметического кабинета.
Тема 5. Первая помощь при несчастных случаях
Оказание первой помощи при ожогах, порезах, обмороках, поражении электрическим током. Правила наложения повязок.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА

Кожные болезни

№ п/п	Темы	Кол – во часов (17 недель)	Кол – во часов (10 недель)	Кол – во часов (6 недель)
1.	Введение	2	2	2
2.	Анатомия, гистология и физиология кожи человека	8	4	2
3.	Причины заболеваний кожи	2	2	2
4.	Кожные болезни	10	8	4
5.	Заразные кожные и венерические заболевания и меры их предупреждения	8	4	2
Итого		30	20	12

Тема 1. Введение

Общее понятие о дерматологии. История развития дерматологии. Общепонятия о кожных заболеваниях и их взаимосвязь с центральной нервной системой и внутренними органами.

Тема 2. Анатомия, гистология и физиология кожи человека

Кожа, ее строение. Кровеносные сосуды. Сальные и потовые железы. Нервные окончания, окраска кожи. Физиология кожи. Мышцы, сосуды, нервы: лицевого черепа, мозгового черепа, шеи.

Функции кожи: защитная, терморегулирующая, выделительная, секреторная, дыхательная, обменная.

Тема 3. Причины заболеваний кожи

Внешние (экзогенные) причины: механические воздействия, химические и физические факторы, патогенные микробы и грибы, животные паразиты, вирусы.

Нарушения деятельности центральной нервной системы. Внутренние (эндогенные) причины: нарушение деятельности желез внутренней секреции, авитаминозы, гиповитаминозы.

Тема 4. Кожные болезни

Врожденные особенности и недостатки кожи. Отклонения в деятельности сальных желез.

Внутренние и внешние болезни кожи. Профессиональные заболевания кожи. Туберкулезные поражения кожи.

Тема 5. Заразные кожные и венерические заболевания и меры их предупреждения

Болезни кожи, вызываемые бактериями. Гнойниковые заболевания кожи, их причины. Болезни, вызываемые стафилококками, стрептококками. Профилактика гнойничковых заболеваний в быту и на производстве.

Сибирская язва. Болезни кожи вызываемые грибами.

Микроспория волосистой части головы и гладкой кожи. Псориаз. Трихофития волосистой части головы. Хроническая трихофития, трихофития ногтей, глубокая трихофития головы и гладкой кожи.

Паразитарный сикоз. Парша волосистой части головы и гладкой кожи. Профилактика грибковых заболеваний. Болезни кожи, вызываемые животными – паразитами. Опухли кожи.

Венерические болезни и их проявление на коже. Меры предупреждения распространения кожных заболеваний.

Профессиональные заболевания кожи.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА

Косметология

№ п/п	Темы	Кол – во часов (17 недель)	Кол – во часов (10 недель)	Кол – во часов (6 недель)
1.	Введение	2	2	2
2.	Косметические недостатки и их профилактика	20	10	4
3.	Гигиенические и косметические средства. Фитокосметика.	20	16	4
4.	Массаж. Косметические процедуры	64	36	14
5.	Косметические процедуры по уходу за лицом (по типам кожи)	26	20	8
Итого		136	84	32

Тема 1. Введение.

Общие сведения о косметике и косметологии. Виды услуг, оказываемые косметическими салонами. Основные и дополнительные услуги. Помещение, устройство и оборудование косметических кабинетов. Рабочее место косметика и санитарные требования к нему.

Тема 2. Косметические недостатки и их профилактика.

Типы кожи и их характеристика. Косметические недостатки кожи лица: сухая, жирная, пористая кожа, угри, сухая и жирная себорея, родинки и другие доброкачественные новообразования, пигментные пятна, гипертрихоз, веснушки и др. Возрастные изменения кожи лица: морщины, изменения овала лица, цвета лица, опущение и вялость мышц, гургора, возрастные незлокачественные новообразования, двойной подбородок. Косметические недостатки кожи лица по возрастным группам. Профилактика косметических недостатков кожи лица.

Тема 3. Гигиенические и косметические средства. Фитокосметика.

Производство парфюмерно – косметических изделий. Основное сырье используемое в производстве косметических средств.
Виды современных косметических и гигиенических средств, применяемых в практике косметических кабинетов и в домашних условиях: косметические кремы, массажные кремы, фитокосметика, декоративная косметика. Требования к косметическим средствам по уходу за кожей.

Тема 4. Массаж. Косметические процедуры.

Понятие о массаже и его сущности. Физиологическое воздействие массажа на центральную нервную систему. Значение массажа лица в профилактике косметических недостатков. Топографическая анатомия мимических мышц, венозной и лимфатической систем лица и шеи. Расположение линий наименьшего растяжения кожи лица (массажные линии).

Виды массажа: гигиенический, лечебный, пластический. Инструменты и аппараты, применяемые для проведения массажа.

Виды косметических процедур: гигиеническая, вакуумная чистка лица, компрессы. Отшелушивающие процедуры. Питательные. Увлажняющие. мочегонные, микролифтинг. Лимфодренаж, миостимуляция, обертывание, оформление бровей. Показания и противопоказания к проведению каждого вида массажа и косметических процедур.
Подготовка рабочего места и клиента для массажа или косметической процедуры, используемое оборудование и аппарата.

Тема 5. Косметические процедуры по уходу за лицом

(по типам кожи).

Существующие типы кожи, их характеристика. Определение типа кожи клиента. Подбор и выполнение косметических процедур по уходу за лицом с учетом типа кожи клиента.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА
Производственного обучения

№ п/п	Темы	Кол – во часов (17 нед-дель)	Кол – во часов (10 нед-дель)	Кол – во часов (6 нед-дель)
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда, электро – и пожарной безопасности	4	4	2
2.	Гигиенический массаж лица и шеи	74	32	16
3.	Гигиеническая чистка кожи лица	32	18	16
4.	Окраска бровей и ресниц	8	4	4
5.	Маски из питательного крема	16	8	6
6.	Формление бровей	8	8	4
7.	Обеспечивание Плушковых волос. Удаление волос	8	6	4
8.	Косметические процедуры по уходу за лицом (по типам кожи)	50	20	18
Итого		200	100	70

Тема 1. Вводное занятие. Инструктаж по охране труда, электро – и пожарной безопасности

Организация безопасности труда в парикмахерской и на рабочем месте. Правила поведения в учебной парикмахерской, соблюдение требований безопасности труда. Оказание первой помощи при несчастных случаях. Соблюдение правил пользования электроинструментом, нагревательными приборами, электроприборами. Защитное заземление. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.

Причины пожаров и меры по их устранению. Пожарная сигнализация, правила поведения при возникновении загорания, пользование огнетушителями.

Тема 2. Гигиенический массаж лица и шеи. Изучение топографической анатомия мимических мышц, венозной и лимфатической систем лица и шеи, линий наименьшего растяжения кожи лица (массажные линии). Тренировка на одновременную работу пальцев и кистей рук в процессе массажа, гимнастика для рук. Подготовка рабочего места, препаратов и материалов. Предварительные и заключительные работы с клиентами.

Тема 3. Гигиеническая чистка кожи лица. Подготовка и заключительные работы с клиентом. Выполнение операций в технологической последовательности. Упражнения по нанесению дезинфицирующей маски. Работа способов дезинфекции инструментов.

Тема 4. Окраска бровей и ресниц. Подготовка и заключительные работы с клиентом. Выполнение операций в технологической последовательности. Предварительная проверка кожи на чувствительность к краске.

Тема 5. Маски из питательного крема. Подготовка рабочего места и клиента к процедуре. Упражнения по очищению кожи и нанесению маски из питательного крема. Заключительная обработка.

Тема 6. Оформление бровей. Работа формы бровей. Соответствующий типу лица и направлению роста волос. Работа необходимых навыков в работе пинцетом.

Тема 7. Обесцвечивание пушковых волос. Подготовка рабочего места. Подготовка клиента к процедуре. Обесцвечивание пушковых волос. Работа с клиентом.

Овладение различными технологиями удаления волос с лица и тела клиента. Работа с клиентом.

Тема 8. Косметические процедуры по уходу за лицом (по типам кожи).
Упражнения по определению типа кожи клиента. Подбор и выполнение косметических процедур по уходу за лицом с учетом типа кожи клиента.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА
Производственной практики

№ п/п	Темы	Кол – во часов (17 недель)	Кол – во часов (10 недель)	Кол – во часов (6 недель)
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда, электро – и пожарной безопасности на рабочем месте.	8	4	4
2.	Практическое выполнение работ косметика 3 – го разряда	216	120	70
	Итого	224	124	74

Тема 1. Вводное занятие.

Ознакомление с рабочим местом мастера косметика. Проведение инструктажа на рабочем месте, инструктажа по охране труда, электро – и пожарной безопасности.

Тема 2. Практическое выполнение работ косметика.

Практическое выполнение всех видов работ косметика, предусмотренных квалификационной характеристикой косметика 3 – го разряда с консультациями мастера производственного обучения или мастера – наставника на производстве.